

### HAARWURZEL

#### SCHUTZKONZENTRAT

Lösung zur äußeren Anwendung auf der Kopfhaut

Diese Gebrauchsinformation (Version # 20191025) ist für folgende Produkte gültig:  
Art.-Nr. DE-005-050

Lesen Sie bitte die gesamte Packungsbeilage durch,  
bevor Sie mit der Anwendung der Lösung beginnen.

#### I. Bezeichnung des Kosmetikums

HAARWURZEL Schutzkonzentrat: Kosmetikum zur äußeren Anwendung auf der Kopfhaut.

#### II. Qualitative und quantitative Zusammensetzung

##### A. Inhaltsstoffe

Das Schutzkonzentrat enthält folgende Inhaltsstoffe: Aqua, Propylenglycol, Panthenol, Koffein, Saw Palmetto-Extrakt (Sägepalmenextrakt), PEG-20 Glyceryl Stearate, Phytosterole, Niacinamid.

##### B. Darreichungsform

Lösung zur Anwendung auf der Kopfhaut. Die Lösung ist wasserlöslich, parfümfrei und geruchsneutral.

#### WICHTIGER HINWEIS:

Das Schutzkonzentrat beinhaltet Inhaltsstoffe zur Reduzierung und zum Vorbeugen des erblich bedingten Haarausfalls.

Das Schutzkonzentrat ist **nicht anzuwenden** bei **krankheitsbedingtem, schwangerschaftsbedingtem oder arzneimittelbedingtem Haarausfall**.

Das Schutzkonzentrat soll **nur bei Männern** (ab 18 Jahre) angewendet werden. Das Schutzkonzentrat soll **nicht bei Frauen** angewendet werden.

#### III. Anwendung und klinische Wirksamkeit

##### A. Anwendungsgebiete

Zur Reduzierung und zum Vorbeugen des erblich bedingten Haarausfalls bei Männern. Die besten Ergebnisse werden bei jungen Männern zu Beginn des Haarausfalls erzielt. Bei fortgeschrittenem Haarausfall werden nur bedingte Ergebnisse erzielt.

##### B. Dosierung und Art der Anwendung

Die Haare waschen und mit einer Handtuch **trocknen**.

Das Schutzkonzentrat (**10-15 Tropfen**) in die **Handflasche tropfen**. Die Lösung auf die **handtuchtrockene Kopfhaut auftragen** und **einmassieren**. Nicht ausspülen!

Danach die Haare wie gewöhnt frisieren.

Für eine optimale Wirkung und einen effizienten Schutz gegen Haarausfall ist die **regelmäßige Anwendung (morgens und abends)** über einen Zeitraum von **mindestens 8-12 Wochen** empfohlen.

Das Schutzkonzentrat ist nur für die äußerliche Anwendung auf der Kopfhaut bestimmt.

##### C. Klinische Wirksamkeit der Inhaltsstoffe

###### C.1. Saw Palmetto-Extrakt (Sägepalmenextrakt)

Die Wirksamkeit von Sägepalmenextrakt zur Reduzierung und Vorbeugung von Haarausfall wurde in mehreren klinischen Studien nachgewiesen [1, 2, 3]. Der genaue Mechanismus ist bis heute unklar. Die Hemmung der 5- $\alpha$ -Reduktase wurde im Reagenzglas (*in vitro*) beobachtet, konnte jedoch im menschlichen Körper (*in vivo*) nicht bestätigt werden [4]. Positive Auswirkungen von Sägepalmenextrakt auf die Kopfhaut, insbesondere durch die entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften wurden ebenso beobachtet [5].

###### C.2. Niacinamid

Die Wirksamkeit von Niacinamid zur Reduzierung und Vorbeugung von Haarausfall wurde in klinischen Studien nachgewiesen [6, 7]. Niacinamid wird üblicherweise als Lösung für die Kopfhaut verwendet, um das Haarwachstum zu stimulieren [6]. Dies basiert auf den positiven Auswirkungen von Niacinamid auf die Kopfhaut, insbesondere auf die entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften [8, 9].

###### C.3. Koffein

Koffein reduziert und verlangsamt den Haarausfall und regt das Haarwachstum an [10]. Untersuchungen im Reagenzglas (*in vitro*) haben gezeigt, dass Koffein eine signifikante Wachstumsstimulation menschlicher Haarfollikel bewirkt [11]. Dazu senkt Koffein den Tonus der glatten Muskeln im Umfeld der Haarfollikel und erleichtert so die Aufnahme von Nährstoffen aus den Blutgefäßen der Haarpapillen [12].

Koffein regt außerdem die Mikrozirkulation in den Kapillargefäßen der Kopfhaut an und trägt so zur Versorgung der Haarwurzel bei. Es stärkt und stimuliert das schnelle Haarwachstum, indem es die kontinuierliche Nährstoffbereitstellung durch das Blut sicherstellt [12].

#### D. Verträglichkeit der Inhaltsstoffe

Die Inhaltsstoffe sind in der vorhandenen Konzentration sehr gut verträglich. Dies ist durch klinische Daten über die Verträglichkeit der Inhaltsstoffe in der Fachliteratur belegt [1-12].

#### E. Unerwünschte Nebenwirkungen

Es sind bei normaler und vernünftiger vorhersehbarer Anwendung keine unerwünschten Nebenwirkungen beschrieben worden.

#### F. Warnhinweise und Gebrauchsanweisungen

**WICHTIG:** Der **direkte Augenkontakt** mit der Lösung soll **vermieden** werden. Das Schutzkonzentrat soll bei Raumtemperatur bzw. **nicht bei Temperaturen unter 15°C** gelagert werden.

#### V. Referenzen

- [1] Prager, N, et al. J Altern Complement Med. 2002. 8(2):143-52.
- [2] Rossi, A., et al. Int J Immunopathol Pharmacol. 2012. 25(4):1167-73.
- [3] Morganti, P., et al. J Appl Cosmetol. 1998. 16:57-64.
- [4] Tacklind, J., et al., Cochrane Database Syst Rev, 2010. (2): 1-73.
- [5] Plosker, G.L., et al. 1996. Drugs Aging, 1996. 9(5): 379-95.
- [6] Watanabe, Y., et al. Int J Cosm Sci, 2015. 37: 579-587.
- [7] Draelos, Z.D, et al. J Cosm Dermatol, 2005. 4:258-61.
- [8] Bowes, J., et al. Br J Pharmacol, 1998. 124:1760-66.
- [9] Shalita, A.R., et al., Int J Dermatol, 1995. 34(6):434-7.
- [10] Herman, A.P. Karger Kompass Dermatol, 2013.1:22-7.
- [11] Fischer, T.W., et al. Int J Dermatol, 2017. 46: 27-35.
- [12] Conney, A.H., et al. Photochem Photobiol, 2008. 84: 330-8.

#### VI. Hersteller und Kundenservice

##### Hersteller

DERNA Cosmeceuticals GmbH  
Draesekestrasse 3, D-01277, Dresden, Deutschland  
Tel. +49 (0)351 31275570  
Fax: +49 (0)351 31275572  
Email. info@derna.de

##### Kundenservice

Tel. +49 (0)351 31275570  
Email. Kundenservice@derna.de